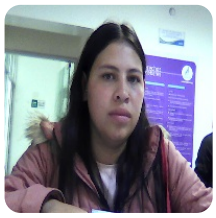
COLCAN

CERTIFICADO MEDICO OCUPACIONAL

Nombre:	SANCHEZ PEÑA BRENDA SOFIA	**Identificación:**	CC 1000378908
Genero:	Femenino	**Edad:**	19 AÑOS
Cargo:	AUXILIAR DE ENFERMERIA	**Orden No.**	205770
Fecha de ingreso:	15/06/2021 01:39 p. m.	**Fecha de salida:**	16/06/2021 02:16 p. m.
Empresa:	SALUD OCUPACIONAL CALLE 49	**Destino:**	SALUD OCUPACIONAL CALLE 49
Tipo de evento:	Ingreso		



Tipo de evaluación: EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL CON ÉNFASIS OSTEOMUSCULAR

Exámenes realizados:

Laboratorio Clínico Examen Médico Ocupacional Con Énfasis Osteomuscular

Concepto **SIN LIMITACIONES O RESTRICCIONES PARA EL CARGO**

Restricción y/o causa de aplazamiento:

ninguno.

Recomendaciones

Recomendaciones personales:
Ejercicio cardiovascular periódico.
Hábitos alimentarios dieta sana y balanceada. control de peso. control nutricional por eps.
Control médico preventivo

Recomendaciones laborales:
Examen Médico ocupacional periódico según SST de la empresa.
Uso de elementos de protección personal según factor de riesgo ocupacional.
Realizar pausas activas durante la jornada laboral.
Higiene postural.
Capacitación en prevención y manejo de riesgo biológico.

Observaciones

Se realiza educación en prevención de factores de riesgo para SARS COV2 COVID 19: lavado frecuente de manos, distanciamiento social y uso permanentes del tapabocas. El paciente no presenta comorbilidades para covid 19 incluidas en la circular 030 de Mayo de 2020 del ministerio de salud.

Incluir en SVE No
Programa de Promoción y Prevención No

Ruben Dario Maldonado

BRENDA PEÑA

Ok 21/07/2023 Riesgo 3

Nombre Médico Evaluador
MALDONADO CUBIDES RUBEN DARIO
Registro médico: 4739/92 Licencia S.O 6104/2019

Paciente
SANCHEZ PEÑA BRENDA SOFIA
CC 1000378908

Sede principal Calle 49 No. 13 -60 Tel. 7447555 Opción 4
Sede 45 Calle 45 No. 8 - 98 Tel. 3406320